

## *Existential Touch – Berührt vom Leben*

Körperliche Berührung ist für Menschen wesentlich. Wir sind berührte – fühlende und spürende – Lebewesen. Berührungserfahrungen wirken sich fundamental auf unser Dasein, unser Gefühl von Lebendigkeit und unser Selbstsein aus. Als früheste basale Erfahrungen hinterlassen sie Spuren im Leibgedächtnis. Dieses implizite (Körper-)Wissen kann bei späteren Berührungen explizit werden durch auftauchende Bilder, Impulse oder Empfindungen, die lange verborgen waren. Körperlicher Kontakt öffnet den Zugang zum eingefleischten Selbst. Berührungen erschließen das präreflexive Vorverständnis auf eine ganzheitliche Weise und ereignen sich doch in der Gegenwart, ja sie können zu einer sicheren Verbindung zum Hier und Jetzt werden. Dadurch wird das Phänomen Berührung komplex und oft hoch ambivalent, was sich auch in den psychotherapiegeschichtlichen Diskursen widerspiegelt.

Im Vortrag werden einige Aspekte von Berührung beleuchtet und ihre Bedeutung reflektiert. Mithilfe eines kleinen Experiments werden notwendige prozessuale Fähigkeiten aufgezeigt, damit körperleibliche Berührungssequenzen in den Prozess integriert werden können.

Markus Angermayr

Mag.phil.fac.theol., geboren in Wels, Studium der Philosophie, arbeitet als Psychotherapeut (Existenzanalyse) in freier Praxis.

Er ist Lehrtherapeut, Lehrsupervisor und Vorstandsmitglied der Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse, Lehrausbildner für Focusing (DFI Würzburg) und Breema-Bodywork-Instructor. Schwerpunkt seiner Arbeit ist die Entwicklung des phänomenologisch-körperorientierten Zweigs der Existenzanalyse und die Leitung der Weiterbildung „*Existenzielles Grounding*“. Vertiefungen in körperorientierter Traumatherapie und Psychodynamisch Imaginativer Traumatherapie und der Therapie von Persönlichkeitsstörungen;

Bekannt sind seine selbsterfahrungsorientierten Reiseprojekte in Europa, Asien und Afrika (Trekkingunternehmungen).

Publikationen zum Themenkreis: Selbstwerdung und Phänomenologie, Existenzielles Grounding, Dialog mit dem Körper, Psychotherapie als poetische Praxis;

Die Haltung der Offenheit, des einfachen Daseins und des Sich-vom-Leben-berühren-Lassen bilden den Hintergrund seines Zugangs zum Menschen.

Kontakt:

[www.markusangermayr.at](http://www.markusangermayr.at)

[mail@markusangermayr.at](mailto:mail@markusangermayr.at)

Hasnerstraße 9  
A-4020 Linz

